



Byggforskserien

UDK 728:3-056

Stikkord: bevegelses-
hemmede,
funksjonshemmede,
funksjonsanalyse

Prosjektering – byggesak

Sjekkliste for
funksjonshemninger

Planløsning

G 241.412

Høsten 1984

0 GENERELT

- 01 Dette bladet er et supplement til planløsningsblad G 241.411 Analysemetode for funksjonshemninger. Det kan brukes for registrering av personlige opplysninger og aktiviteter som den funksjonshemmede har behov for å utføre.
- 02 Bladet kan brukes som huskeliste og for notater i forbindelse med planlegging av ny bolig og ved tilpassing av ny eller eksisterende bolig. Enkelteksemplarer av bladet kan kjøpes fra NBI. Et ferdig utfylt eksemplar kan brukes som bilag.
- 03 Sjekklistens pkt. 3 bygger bl.a. på Nordisk klassifiseringssystem for tekniske hjelpemidler for funksjonshemmede [621]. Klassifiseringssystemet er langt mer omfattende enn sjekklisten. I den enkelte saken anbefales det å fylle ut sjekklisten etter behov, ev. ved hjelp av klassifiseringssystemet.

- 04 Selv om sjekklisten først og fremst er ment som et hjelpemiddel ved planlegging av boliger, kan den også brukes ved vurdering av tekniske hjelpemidler og tilrettelegging av arbeidsplass, elevplass m.v.
- 05 Personvern
Ved bruk av sjekklisten må en sørge for at det tas nødvendige hensyn til personvern.
Lov om sosial omsorg av 5. juni 1964 har i § 19 følgende bestemmelse om taushetsplikt:
"Enhver som i medhold av denne lov har anledning til å bli kjent med noens private forhold, er pliktig til taushet om det han har fått vite herom."

1 HUSSTANDEN OG FUNKSJONSHEMNINGEN

- 11 Familieforhold – samboende
Hvem består husstanden av,
alder og kjønn
Familiemedlemmenes hovedbeskjeftigelse

Ventes forandringer,
kommer noen til å flytte ut eller inn,
ventes eller ønskes flere barn?

Sykdommer eller spesielle forhold
ved familiemedlemmer

- 12 Den (de) funksjonshemmede
Alder, kjønn, høyde, vekt

Sykdom(mer), diagnose(r)
Eventuelt vedlegges legeerklæring av ny dato

Hvordan har tilstanden utviklet seg,
ventet utvikling ?

Notater:

Ettertrykk forbudt

Funksjonshemning(er)
Hvordan arter funksjonshemningen seg ?

Notater:

Psykisk tilstand

Tale, syn og hørsel

Lammelser, nedsatt kraft

Kontroll over armer og ben, rekkevidder,
balanse

Reise seg, stå, gå, sitte

Kontroll over urin og avføring

Andre forhold ved funksjonshemningen
som kan ha betydning i sammenheng med
boligen og nære omgivelser

2 AKTIVITETER
Kfr. også pkt. 3

21 Personlig stell:
Kfr. A 361.220 Individuell tilpassing av bade-
og WC-rom for funksjonshemmede
Hvordan foregår:
Overflytting til/fra seng, WC, ev. rullestol

Vask av kroppen

Stell og vask av håret, føtter

Annen stell og pleie, trening

Bad/dusj

Bruk av toalett

På-/avkledning

- 22 Hvile og fritid
Hvile, søvn

Notater:

Måltider

Lesing

Se på fjernsyn

Høre på radio, kassettspiller, grammofon

Fritidssysler

Lek og samvær hjemme

Lek og opphold ute, turer, sport, idrett

- 23 Husarbeid
Kfr. kataloger over hjelpemidler
Matlaging, kjøkkenarbeid, avfallstømming

Vask og tørk av klær

Stell av klær og fottøy, søm

Rengjøring

Oppreng av senger

Stell av bolig og inventar

Reparasjoner

Oppvarming

Øvrig husarbeid

24 Innkjøp og servicekontakter
Innkjøp av dagligvarer

Notater:

Innkjøp av andre varer

Besøk på servicesteder (frisør, bank,
posthus, skomaker etc.)

Besøk hos tannlege, lege, fysioterapeut etc.

25 Stell og pass av barn
Stell og pleie

Hjelp med måltider

Lekse- og studiehjelp

Pass av syke barn

Annet arbeid

26 Til/fra barnehage/skole/arbeid/dagsenter

I barnehagen/på skolen/arbeidet/dagsenteret

Studier, lekselesing

Utearbeid, snømåking, stell av bil, sykkel etc.,
vedhogging, hagearbeid, jordbruksarbeid

Betalt hjemmearbeid, produksjon for salg

Egen administrasjon

Transport utendørs

3 HJELPEMIDLER SOM BRUKES

Ved av- og påkledning

Ved toalettbesøk

Hjelpemidler etter operasjoner som
varig endrer funksjon (f.eks. laryng-, stomi-)

Hjelpemidler ved hudsykdom, vannlatingsbesvær
o.a., diverse forbruksartikler

Hjelpemidler til vasking, bading, dusjing

Hjelpemidler ved hår- fot- og håndpleie

Hjelpemidler ved tannpleie, ansiktspleie

Vekt

Notater:

Ganghjelpemidler

Sklisikkert belegg

Overflyttingshjelpemidler, personløftere

Orienteringshjelpemidler

Matlagingshjelpemidler

Oppvaskhjelpemidler

Hjelpemidler til å spise og drikke

Rengjøringshjelpemidler

Søm- og tøyleiehjelpemidler

Hjelpemidler for tre- og metallarbeid

Bord

Lamper

Stoler

Senger

Tilbehør til møbler

Optiske og elektronoptiske hjelpemidler

Skrivemaskiner, regnemaskiner

Andre skrive- og regnehjelpemidler

Øvrige lesehjelpemidler

Båndspiller, videoutstyr

Telefonutstyr

Lydoverføringssystemer

Samtalehjelpemidler, høreapparater

Varslingshjelpemidler, alarmsystemer

Hjelpemidler til håndtering av andre produkter

Emballasjeåpnere

Forlengere

Panne-, hake-, munnpinner

Støtteanordninger

Dør- og vindusåpnere/-stengere

Fastmontert innredning og utstyr i leiligheten

Heiser, løfteplattformer, trappeheiser og ramper

Notater:

Biltilpassinger

Mopeder, sykler, tråsykler

Rullestoler

Øvrige kjøretøyer, tilhengere o.l.

Hjelpemidler i lek og fritid

Andre hjelpemidler

4 HJELPEMIDLER SOM IKKE ER I BRUK

Har en tidligere fått hjelpemidler som ikke er i bruk nå, hvilke?

ØNSKEDE HJELPEMIDLER

Kfr. pkt. 3 og kataloger over hjelpemidler [622].

REFERANSER

61 Dette bladet er revidert av Tore Lange og Claus Ringnes. Det erstatter A 331.712 utgitt høsten 1979. Redaksjonen avsluttet september 1984.

62 Litteratur

621 Nordisk klassifiseringssystem for tekniske hjelpemidler. 2. Utg., Oslo, Rådet for tekniske tiltak for funksjonshemmede, 1984

622 Rådet for tekniske tiltak for funksjonshemmede, Oslo, har også utgitt diverse kataloger over hjelpemidler:

- . Multippel sklerose
- . Ganghjelpemidler for voksne
- . Ganghjelpemidler for barn
- . Krykker for voksne
- . Krykker for barn
- . Hjelpemidler for barn
- . Hjelpemidler for hørselshemmede
- . Arbeidstekniske hjelpemidler
- . Leverandør/produsent/produktoversikt (flere kataloger er under utarbeidelse)

623 BLINDES HEIMEARBEIDSSENTRAL A/S, Oslo. Tekniske hjelpemidler for blinde og svaksynte.

Heiser, løfteplattformer, trappeheiser og ramper

Notater:

Biltilpassinger

Mopeder, sykler, tråsykler

Rullestoler

Øvrige kjøretøyer, tilhengere o.l.

Hjelpemidler i lek og fritid

Andre hjelpemidler

4 HJELPEMIDLER SOM IKKE ER I BRUK

Har en tidligere fått hjelpemidler som ikke er i bruk nå, hvilke?

ØNSKEDE HJELPEMIDLER

Kfr. pkt. 3 og kataloger over hjelpemidler [622].

REFERANSER

61 Dette bladet er revidert av Tore Lange og Claus Ringnes. Det erstatter A 331.712 utgitt høsten 1979. Redaksjonen avsluttet september 1984.

62 Litteratur

621 Nordisk klassifiseringssystem for tekniske hjelpemidler. 2. Utg., Oslo, Rådet for tekniske tiltak for funksjonshemmede, 1984

622 Rådet for tekniske tiltak for funksjonshemmede, Oslo, har også utgitt diverse kataloger over hjelpemidler:

- . Multippel sklerose
- . Ganghjelpemidler for voksne
- . Ganghjelpemidler for barn
- . Krykker for voksne
- . Krykker for barn
- . Hjelpemidler for barn
- . Hjelpemidler for hørselshemmede
- . Arbeidstekniske hjelpemidler
- . Leverandør/produsent/produktoversikt (flere kataloger er under utarbeidelse)

623 BLINDES HEIMEARBEIDSSENTRAL A/S, Oslo. Tekniske hjelpemidler for blinde og svaksynte.